



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Autun, le 23/03/2026

Titre : Tous au Golf 2026 : Le golf d'Autun ouvre ses portes !

Le dimanche 12 avril 2026, le golf municipal d'Autun participe à l'opération nationale **Tous au Golf**, initiée par la Fédération française de golf, et invite le grand public à venir découvrir un sport accessible, convivial et reconnu pour ses bienfaits sur la santé.

Pendant tout un après-midi, le golf propose des initiations encadrées pour permettre à tous – débutants, curieux, familles – de s'essayer au golf dans un cadre naturel privilégié.

UN SPORT BON POUR LE CORPS... ET POUR L'ESPRIT

Dans un quotidien souvent marqué par le stress et la sédentarité, le golf offre une véritable parenthèse bien-être.

Une activité physique douce mais complète :

- 6 à 8 km de marche sur un parcours
- Travail des muscles profonds (dos, abdominaux, fessiers)
- Amélioration de l'équilibre et de la coordination
- Sollicitation du système cardio-vasculaire

Accessible à tous, le golf permet de bouger à son rythme, sans contrainte de niveau.

Un véritable anti-stress naturel :

Pratiqué en pleine nature, le golf favorise la concentration, la gestion des émotions et la déconnexion. Chaque parcours devient un moment pour ralentir, respirer et se recentrer.


UNE ACTIVITÉ CONVIVIALE ET INTERGÉNÉRATIONNELLE

Le golf est un sport que l'on peut pratiquer à tout âge, seul, entre amis ou en famille. Il favorise les échanges, le partage et le plaisir de progresser ensemble. Au golf d'Autun, nous attachons une importance particulière à l'accueil des nouveaux pratiquants et à la convivialité de l'expérience.

DÉCOUVRIR LE GOLF À Autun

À l'occasion de Tous au Golf, le golf d'Autun propose :

- Des initiations gratuites d'environ 1h
- Un encadrement par un professionnel et des bénévoles
- Du matériel prêté sur place

 **Date** : Dimanche 12 Avril de 13h à 17h

 **Lieu** : Golf Municipal de la ville d'Autun

Une tenue confortable et des baskets suffisent pour participer.

.....

UN SPORT EN PLEIN ESSOR

Le golf séduit chaque année de nouveaux pratiquants en France, avec une progression continue du nombre de licenciés ces dernières années. Un record historique de licenciés (446 547) a même été atteint en 2025. Accessible, bénéfique pour la santé et porteur de valeurs fortes, il s'impose comme une activité moderne en phase avec les attentes actuelles.

.....

CONTACT PRESSE

Damien JAILLARD, Enseignant de golf

06 13 96 46 96

damien.jaillard@gmail.com